



"КЕҢСЕМІН"

Басшы ЖК «Сельбаева»

Ш.Т. Сельбаева

2025 жыл



"БЕКІТЕМІН"

КММ Жалпы білім беретін М. Өтемісов  
штыңғазы орта мектеп директорының  
уақытша міндетін атқарушы

Г. А. Хабиденова

2025 жыл

# Мәзір

15 қыркүйек – 19 қыркүйек 2025 жыл  
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)  
I-апта

| Дүйсенбі |                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------|
| 1        | Гуляш күркетауық етінен<br>Гарнир: күріш көкөніспен |
| 2        | Банан (маусымдағы жемістер)                         |
| 3        | Денсаулық сусыны (алма)                             |
| 4        | Қара бидай, бидай наны                              |

| Сейсенбі |                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Сиыр етінен шарлар тұздығымен<br>Гарнир: қайнатылған макарон<br>көкөністермен |
| 2        | Алма (маусымдағы жемістер)                                                    |
| 3        | Кептірілген жемістерден жасалған компот                                       |
| 4        | Қара бидай, бидай наны                                                        |

| Сәрсенбі |                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 1        | Тауық еті тұздығымен<br>Гарнир: борпылдақ қарақұмық<br>көкөністермен |
| 2        | Балғын алма мен мейізден жасалған<br>компот                          |
| 3        | Қара бидай, бидай наны                                               |

| Бейсенбі |                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------|
| 1        | Балық котлеттері тұздығымен<br>Гарнир: ас бұршақ езбесі |
| 2        | Балғын алма мен мейізден жасалған<br>компот             |
| 3        | Қара бидай, бидай наны                                  |

| Жұма |                            |
|------|----------------------------|
| 1    | Сірне сиыр етінен          |
| 2    | Алма (маусымдағы жемістер) |
| 3    | Сүт қақамен                |
| 4    | Қара бидай, бидай наны     |



"КЕЛІСЕМІН"

Басшы ЖК «Сельбаева»

ЖК / МД

Ш.Т. Сельбаева

«22» қыркүйек 2025 жыл



"БЕКІТЕМІН"

КММ Жаппы білім беретін М. Өтемісов

атындағы орта мектеп директорының

уақытша міндетін атқарушы

Г. А. Хабиденова

«22» қыркүйек 2025 жыл

# Мәзір

22 қыркүйек – 26 қыркүйек 2025 жыл  
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)  
II-апта

| Дүйсенбі |                            |
|----------|----------------------------|
| 1        | Палау күркетауық етінен    |
| 2        | Сүт                        |
| 3        | Алма (маусымдағы жемістер) |
| 4        | Қара бидай, бидай наны     |

| Сейсенбі |                                          |
|----------|------------------------------------------|
| 1        | Сиыр етінен шарлар тұздығымен            |
|          | Гарнир: бұқтырылған көкөністер           |
| 2        | Балғын алма мен мейізден жасалған компот |
| 3        | Қара бидай, бидай наны                   |

| Сәрсенбі |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| 1        | Тауық етінен таяқшалар тұздығымен |
|          | Гарнир: ас бұршақ езбесі          |
| 2        | Денсаулық сусыны (алма)           |
| 4        | Банан (маусымдағы жемістер)       |
| 5        | Қара бидай, бидай наны            |

| Бейсенбі |                                 |
|----------|---------------------------------|
| 1        | Балық шарлары тұздығымен        |
|          | Гарнир: картоп пен сәбіз езбесі |
|          | Қосымша гарнир: бұршақ          |
| 2        | Итмұрын сусыны                  |
| 3        | Алма (маусымдағы жемістер)      |
| 4        | Қара бидай, бидай наны          |

| Жұма |                                          |
|------|------------------------------------------|
| 1    | Қайнатылған сиыр етінен сорпа тұздығымен |
| 2    | Жайма нан                                |
| 3    | Сүт қақамен                              |
| 4    | Қара бидай, бидай наны                   |